

PRÉPARATION MILITAIRE MARINE (PMM)



La PMM est un stage militaire et maritime avec des **formations théoriques et pratiques**.

Au programme : formation au **permis bateau (côtier)**, **maniement des armes**, formation aux **premiers secours**, sorties à la mer, visites de **bâtiments de combat**.

Le **brevet PMM** est attribué à la fin d'un cycle réussi.

→ **De septembre à juin (environ 15 samedis ou dimanches) sur un des quatre sites PMM de Normandie :**

Apprentissage du milieu militaire et maritime, pratique du sport, exercices de sécurité ou de secours, ordre serré, etc.

→ **Pendant les vacances scolaires (par ex. : printemps) :**

5 jours en immersion dans un port militaire pour visiter différentes unités et embarquer à bord d'un bâtiment.

→ **4 PMM en Normandie :**

PMM Cherbourg-en-Cotentin : 60 places
PMM Le Havre : 40 places
PMM Rouen : 40 places
PMM Caen-Epron : 30 places

Transport, hébergement et repas pris en charge.

→ **Administratif :**

- ✓ Être de nationalité française
- ✓ Être âgé de **16 à 21 ans**
- ✓ Savoir nager
- ✓ Avoir été recensé
- ✓ Être médicalement apte (certificat médical)
- ✓ Accord parental exigé pour les mineurs